



Horaire de la journée

11 mai 2024

9h00 à 9h45 : Accueil des participants

9h45 : Mot de bienvenue

9h50: Échauffement course

10h00 : Départ de la **COURSE - 5 km**

10h20 : Échauffement marche

10h30 : Départ de la **MARCHE - 2.5 km (0,5 km, 1 km)**

11h15 : Départ de la **COURSE - 1 km**

11h30 : Dévoilement du chèque & allocutions

11h45 à 12h30 : Dîner & Mot de clôture